

時	8/16(月)	8/17(火)	8/18(水)	8/19(木)	8/20(金)	時	8/21(土)	8/22(日)	時
4	20 TVショッピング [他・通]	20 TVショッピング [他・通]	20 オークローンTVショッピング [他・通]	20 TVショッピング [他・通]	20 TVショッピング [他・通]	4	00 TVショッピング [他・通]		4
5	50 オークローンTVショッピング [他・通]	50 オークローンTVショッピング [他・通]	50 オークローンTVショッピング [他・通]	50 TVショッピング [他・通]	50 TVショッピング [他・通]	5	00 ドラえもん [娯楽][教育]	30 24時間テレビ44 PAR T. 3	5
6	20 Oha!4 NEWS LIVE [報道][教養][教育]	20 Oha!4 NEWS LIVE [報道][教養][教育]	20 Oha!4 NEWS LIVE [報道][教養][教育]	20 Oha!4 NEWS LIVE [報道][教養][教育]	20 Oha!4 NEWS LIVE [報道][教養][教育]	6	29 それいけ!アンパンマン [娯楽][教育]		6
7	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	7	59 ズームイン!!サタデー [娯楽][教養][教育]		7
8	00 羽鳥慎一モーニングショー	00 羽鳥慎一モーニングショー	00 羽鳥慎一モーニングショー	00 羽鳥慎一モーニングショー	00 羽鳥慎一モーニングショー	8	00 朝だ!生です旅サラダ [娯楽][教養][教育]		8
9	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	9	30 家、ついて行ってイイですか? [娯楽][教養]		9
10	55 クイズ!脳ベルSHOW [娯楽][教養]	55 クイズ!脳ベルSHOW [娯楽][教養]	55 クイズ!脳ベルSHOW [娯楽][教養]	55 ごはんジャパン [娯楽][教養][教育]	55 やまなしマルシェ [娯楽][教養]	10	30 秘密のケンミンSHOW極 [娯楽][教養]		10
11	50 あっ!YBS [その他]	50 あっ!YBS [その他]	50 あっ!YBS [その他]	21 あっ!YBS [その他]	25 24時間テレビ ニッサン [教養]	11	25 NNN [報道][教養][教育]	14 NNN [報道][教養][教育]	11
12	55 TVショッピング [他・通]	55 TVショッピング [他・通]	55 TVショッピング [他・通]	25 TVショッピング [他・通]	55 TVショッピング [他・通]	12	35 富士山麓日記 [教育]	24 24時間テレビ44 PAR T. 5	12
13	25 あっ!YBS [その他]	25 あっ!YBS [その他]	25 あっ!YBS [その他]	25 あっ!YBS [その他]	25 あっ!YBS [その他]	13	40 24時間テレビ チャリテ [教養]		13
14	30 NNN [報道][教養][教育]	30 NNN [報道][教養][教育]	30 NNN [報道][教養][教育]	30 NNN [報道][教養][教育]	30 NNN [報道][教養][教育]	14	45 キュービー3分クッキング [教養]		14
15	40 YBSニ [報道][教養][教育]	40 YBSニ [報道][教養][教育]	40 YBSニ [報道][教養][教育]	40 YBSニ [報道][教養][教育]	40 YBSニ [報道][教養][教育]	15	55 ゼロイチ [娯楽][教養][教育]	24 24時間テレビ44 PAR T. 6	15
16	45 キュービー3分クッキング [教養]	45 キュービー3分クッキング [教養]	45 キュービー3分クッキング [教養]	45 キュービー3分クッキング [教養]	45 キュービー3分クッキング [教養]	16	30 奇跡体験!アンビリバボー [娯楽][教養][教育]		16
17	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	17	30 YOUは何しに日本へ? [娯楽][教養]		17
18	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	18	25 あっ!YBS [その他]		18
19	[娯楽][報道][教養][教育]	[娯楽][報道][教養][教育]	[娯楽][報道][教養][教育]	[娯楽][報道][教養][教育]	[娯楽][報道][教養][教育]	19	30 僕のヒーローアカデミア [娯楽][教養][教育]		19
20	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	20	00 満天☆青空レストラン [娯楽][教養]		20
21	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	21	30 24時間テレビ44 PAR T. 1		21
22	15 YBSワイドニュース [報道][教養][教育]	15 YBSワイドニュース [報道][教養][教育]	15 YBSワイドニュース [報道][教養][教育]	15 YBSワイドニュース [報道][教養][教育]	15 YBSワイドニュース [報道][教養][教育]	22	54 天気予報 [報道]		22
23	57 前進!やまなし [教養]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	23	00 おしゃれイズム [娯楽]		23
24	00 有吉ゼミ [娯楽][教養]	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 [娯楽][教養]	00 有吉の壁 [娯楽]	00 THE突破ファイル [娯楽][教養]	00 DRAMATIC B ASEBALL 20 21 [娯楽][教養][教育]	24	30 日曜ドラマボクの殺意が恋をした [娯楽]		24
25	00 世界まる見え!テレビ特捜部 [娯楽][教養][教育]	56 踊る!さんま御殿!! [娯楽]	56 1億人の大質問!?笑ってコラえて! [娯楽][教養][教育]	56 ぐるぐるナインティナイン [娯楽][教養]	00 00 00 00 [娯楽][教養][教育]	25	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! [娯楽]		25
26	00 しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イイ話 合体SP [娯楽][教養][教育]	00 ザ!世界仰天ニュース [娯楽][教養][教育]	00 今夜くらべてみました [娯楽]	00 秘密のケンミンSHOW極 [娯楽][教養][教育]	00 金曜ロードショー [娯楽]	26	55 Going! Sports & News [娯楽][報道][教養][教育]		26
27	54 やまなしレトロモ [教養][教育]	54 YBSニ [報道][教養][教育]	54 天気予報 [報道]	54 天気予報 [報道]	54 YBSニ [報道][教養][教育]	27	55 NNNドキュメント'21 [報道][教養][教育]		27
28	00 幸せ!ボンビーガール [娯楽][教養]	00 水曜ドラマハコヅメ~たたかう!交番女子~ [娯楽]	00 水曜ドラマハコヅメ~たたかう!交番女子~ [娯楽]	00 ダウンタウンDX [娯楽]	00 00 00 00 [娯楽][教養][教育]	28	55 あっ!YBS [その他]		28
29	54 天気予報 [報道]	[娯楽][教養][教育]	[娯楽]	[娯楽]	[娯楽][教養][教育]				
30	00 news zero [報道][教養][教育]	00 news zero [報道][教養][教育]	00 news zero [報道][教養][教育]	00 news zero [報道][教養][教育]	00 smash. presents MUSIC BLOOD [娯楽]				
31	59 月曜から夜ふかし [娯楽]	59 ウチのガヤがすみません! [娯楽]	59 それって!?実際どうなの課 [娯楽]	59 プラチナイトモクドラF「イタイケに恋して」 [娯楽]	30 news zero [娯楽]				
32	54 24時間テレビ44「想い [その他]	54 24時間テレビ44「想い [その他]	54 24時間テレビ44「想い [娯楽]	54 24時間テレビ44「想い [娯楽]	30 24時間テレビ44「想い [娯楽]				
33	04 シンドラ武士スタント逢坂くん! [娯楽]	04 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 [娯楽]	04 ネタバレ [娯楽]	04 浜ちゃんが! [娯楽]	09 パズリズム02 [娯楽]				
34	04 オークローンTVショッピング [他・通]	34 たかたTVショッピング [他・通]	34 オークローンTVショッピング [他・通]	34 DJモノフェスタ [他・通]	09 TVショッピング [他・通]				
35	04 TVショッピング [他・通]	04 オークローンTVショッピング [他・通]	04 TVショッピング [他・通]	04 オークローンTVショッピング [他・通]	39 日テレNEWS24 [娯楽]				
36	34 日テレNEWS24	34 日テレNEWS24	34 日テレNEWS24	34 日テレNEWS24					
37	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]	[報道][教養][教育]				
38									