

時	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)	時
3								3
4	00 TVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	00 オークローンTVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販		4
	30 オークローンTVショッピング 通販	30 オークローンTVショッピング 通販	30 オークローンTVショッピング 通販	30 TVショッピング 通販	30 TVショッピング 通販	30 オークローンTVショッピング 通販	40 オークローンTVショッピング 通販	
5			Oha! 4 NEWS LIVE			00 ドラえもん 教育 娯楽	00 オークローンTVショッピング 通販	
					27 それいけ!アンパンマン 教育 娯楽	10 TVショッピング 通販	40 TVショッピング 通販	
6						45 24時間テレビ チャリティー・リポート 娯楽	45 ナンバーワン戦隊ゴジウジャー 娯楽	6
					55 Z I P ! 報道 教育 教養 娯楽	55 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	15 NNNニュースサンデー 報道 教育 教養	
7						30 NNNニュースサンデー 教育	30 日本のチカラ 教育	
8						00 所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽	30 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	7
9						55 天気予報 教育 娯楽	00 朝だ!生です旅サラダ 教育 娯楽	8
10						30 家、ついて行ってイイですか? 教育 娯楽 娯楽	25 特上!天声慎吾 令和の売れっ子たちを「思い出作り」で元気にしようSP 娯楽	10
	25 TVショッピング 通販	25 TVショッピング 通販	25 TVショッピング 通販	25 TVショッピング 通販	25 やまなしマルシェ 教養 娯楽	30 たかたTVショッピング 通販	25 Wakana's きらきらキッチン 教育 娯楽	
11	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	30 たかたTVショッピング 通販	30 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	11
	25 ジャーン!YBS 其他	25 ジャーン!YBS 其他	25 ジャーン!YBS 其他	25 ジャーン!YBS 其他	25 ジャーン!YBS 其他	25 ジャーン!YBS 其他	40 NNN ストレイトニュース 教育 娯楽	
12						30 富士の国 山麓ストーリー 教育 娯楽	45 スクール革命! 教育 娯楽 娯楽	
						55 キュービー3分クッキング 報道 教養 娯楽	55 サタデーLIVE ニュース ジグザグ 報道 教育 教養 娯楽	12
13							45 何か"オモシロイコト"ないの? 教育 娯楽 娯楽	
14						30 いっしょに食べたい!ラーメン餃子日和~究極のラー餃ハーモニーSP 2025冬~ 教育 娯楽 娯楽	30 そこまで言って委員会NP 教育 娯楽 娯楽	13
15						25 男子バスケットボール リそなグループBリーグファイナル第1戦 教育 娯楽 娯楽	00 世界の何だコレ!?ミステリーSP 教育 娯楽 娯楽	15
16						30 今夜はマジカル頭脳パワー・2025 教育 娯楽 娯楽	00 news every. サタデー 報道 教育 教養 娯楽	16
17						00 news every. サタデー 報道 教育 教養 娯楽	20 YBSニュース 報道	17
						30 YBSニュース 教育 娯楽 娯楽	30 真・侍伝YAIBA 娯楽	
18	15 YBSワイドニュース 報道 教育 教養	15 YBSワイドニュース 報道 教育 教養	15 YBSワイドニュース 報道 教育 教養	15 YBSワイドニュース 報道 教育 教養	15 YBSワイドニュース 報道 教育 教養	00 名探偵コナン 娯楽 娯楽	00 真相報道 バンキシャ! 報道 教育 娯楽	18
	57 豊かさ共創やまなし 教養	57 豊かさ共創やまなし 教養	57 豊かさ共創やまなし 教養	57 豊かさ共創やまなし 教養	57 豊かさ共創やまなし 教養	30 満天☆青空レストラン 娯楽	55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジーザ!鉄腕!DASH!! 教育 娯楽 娯楽	
19	00 有吉ゼミ 娯楽	00 有吉ゼミ 娯楽	00 有吉ゼミ 娯楽	00 有吉ゼミ 娯楽	00 有吉ゼミ 娯楽	00 マジカル頭脳パワー・2025 教育 娯楽 娯楽	00 マジカル頭脳パワー・2025 教育 娯楽 娯楽	19
							58 世界の果てまでイッテQ! 教育 娯楽 娯楽	
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 教育 娯楽 娯楽	54 THE DANCE DAY 娯楽	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー 娯楽	54 YBSニュース 報道 教育 教養	00 YBSニュース 報道 教育 教養	54 YBSニュース 報道 教育 教養	54 YBSニュース 報道 教育 教養	20
21			00 上田と女が吠える夜 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 金曜ロードショー 娯楽	00 なんで私が神説教 Golden Six TONES 娯楽	
	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	21
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽	00 月曜から夜ふかし 娯楽	00 恋は闇 娯楽	00 ダウンタウンDX 娯楽	00 ダウンタウンDX 娯楽	00 THE夜もヒッパレ! 娯楽	00 おしゃれクリップ 娯楽	22
		54 やまなしレトロモダン〜ふるさとのおいしい物語〜 教育 娯楽 娯楽				54 天気予報 報道	30 ダメマネ!〜ダメなタレント、マネジメントします〜 娯楽	
23						00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 教育 娯楽 娯楽	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 教育 娯楽 娯楽	23
						30 サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆ 娯楽 娯楽		
24	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」 娯楽	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」 娯楽	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」 娯楽	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」 娯楽	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」 娯楽	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」 娯楽	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスGP」 娯楽	24
	54 ジャーン!YBS 其他	54 ジャーン!YBS 其他	54 ジャーン!YBS 其他	54 ジャーン!YBS 其他	54 ジャーン!YBS 其他	54 ジャーン!YBS 其他	54 ジャーン!YBS 其他	
25	59 激レアさんを連れてきた。 娯楽	59 激レアさんを連れてきた。 娯楽	59 激レアさんを連れてきた。 娯楽	59 激レアさんを連れてきた。 娯楽	59 激レアさんを連れてきた。 娯楽	59 激レアさんを連れてきた。 娯楽	59 激レアさんを連れてきた。 娯楽	25
	29 乃木坂スター誕生! SIX 娯楽	29 乃木坂スター誕生! SIX 娯楽	29 乃木坂スター誕生! SIX 娯楽	29 乃木坂スター誕生! SIX 娯楽	29 乃木坂スター誕生! SIX 娯楽	29 乃木坂スター誕生! SIX 娯楽	29 乃木坂スター誕生! SIX 娯楽	
26	59 オークローンTVショッピング 通販	59 オークローンTVショッピング 通販	59 オークローンTVショッピング 通販	59 オークローンTVショッピング 通販	59 オークローンTVショッピング 通販	59 オークローンTVショッピング 通販	59 オークローンTVショッピング 通販	26
	29 TVショッピング 通販	29 TVショッピング 通販	29 TVショッピング 通販	29 TVショッピング 通販	29 TVショッピング 通販	29 TVショッピング 通販	29 TVショッピング 通販	
27	59 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	59 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	59 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	59 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	59 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	59 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	59 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	27
28	00	00	00	00	00	00	00	28