

時	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)	3/21(土)	3/22(日)	時	
3								3	
4	00 TVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	00 オークローンTVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	00 TVショッピング 通販	4	
5	30 オークローンTVショッピング 通販	30 オークローンTVショッピング 通販	30 オークローンTVショッピング 通販	30 TVショッピング 通販	30 TVショッピング 通販	30 オークローンTVショッピング 通販	30 オークローンTVショッピング 通販	5	
6								6	
7								7	
8								8	
9	00 Day Day.	00 Day Day.	00 Day Day.	00 Day Day.	00 Day Day.	00 Day Day.	00 Day Day.	9	
10	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	55 TVショッピング 通販	10	
11								11	
12								12	
13								13	
14								14	
15								15	
16								16	
17								17	
18	15 YBSワイドニュース	15 YBSワイドニュース	15 YBSワイドニュース	15 YBSワイドニュース	15 YBSワイドニュース	15 YBSワイドニュース	15 YBSワイドニュース	18	
19	00 豊かさ共創やまなし 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 ワールドベースボールクラシック 詳細 どこよりも詳しい熱戦の記録	00 THE突破ファイル2時間スペシャル	00 やまなし調べろ 調べて！TV	00 1億人の大質問！？笑ってコラえて！3時間SP	00 ザ！鉄腕！DASH！！	00 ザ！鉄腕！DASH！！	19
20	00 世界まる見え！テレビ特捜部	00 踊る！さんま御殿！！	00 千鳥かまいたちゴールデンアフ	00 YBSニュース	00 沸騰ワード10 SP	00 世界の果てまでイッテQ！	00 天気予報	20	
21	00 しゃべくり007	00 ザ！世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW様	00 金曜ロードショー	00 Golden SixTONE S	00 YBSインフォ	21	
22	54 天気予報	54 やまなしレトロモダン〜ふるさとのおもしろい物語〜	54 天気予報	54 天気予報	54 天気予報	54 天気予報	54 天気予報	22	
23	00 月曜から夜ふかし	00 ワールドベースボールクラシック 詳細 どこよりも詳しい熱戦の記録	00 冬のなんかさ、春のなんかね	00 見取り図の間取り図ミステリー	00 ヒロミのおせつ買い！	00 おしゃれクリップ	00 パンチドランク・ウーマン 脱獄まであと××日	00 パンチドランク・ウーマン 脱獄まであと××日	23
24	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	24	
25	09 大悟の芸人領収書&timesファミリー	09 上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」	09 プラチナイト「ハババガス」	09 プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」	09 フラエジ「おとなになっても」	09 勇者のクズ	09 NNNドキュメント 26	09 NNNドキュメント 26	25
26	04 ジャーン！YBS	04 ジャーン！YBS	04 ジャーン！YBS	04 ジャーン！YBS	04 ジャーン！YBS	04 ジャーン！YBS	04 ジャーン！YBS	26	
27	09 光一&シゲのSHOWマン！！	09 オーダーさん、ぜひ会ってほしい人がいます。	09 ネットバ	09 ネットバ	09 ネットバ	09 ネットバ	09 ネットバ	27	
28	39 乃木坂スター誕生！SIX	39 太田上田	39 キントレ	39 キントレ	39 キントレ	39 キントレ	39 キントレ	28	
29	09 オークローンTVショッピング	04 たかたTVショッピング	04 オークローンTVショッピング	04 オークローンTVショッピング	04 オークローンTVショッピング	04 オークローンTVショッピング	04 オークローンTVショッピング	29	
30	09 TVショッピング	34 オークローンTVショッピング	34 TVショッピング	34 TVショッピング	34 TVショッピング	34 TVショッピング	34 TVショッピング	30	
31	09 日テレNEWS 24	04 日テレNEWS 24	04 日テレNEWS 24	04 日テレNEWS 24	04 日テレNEWS 24	04 日テレNEWS 24	04 日テレNEWS 24	31	
32	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	32	