

時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)
3							
4	TVショッピング オークローンTVショッピング	TVショッピング オークローンTVショッピング	オークローンTVショッピング オークローンTVショッピング	TVショッピング オークローンTVショッピング	TVショッピング オークローンTVショッピング	TVショッピング オークローンTVショッピング	オークローンTVショッピング オークローンTVショッピング
5			Oha! 4 NEWS LIVE			ほっぺちゃん~サン王国と黒ぼっぺ団の秘密~ それいけ! アンパンマン	オークローンTVショッピング TVショッピング
6			ZIP!			シューイチ	24時間テレビ チャリティー・リポート ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー
7						YBSインフォ 朝だ! 生でず旅サタ	NNNニュースサンデー 日本のチカラ 所さんの目がテン!
8			Day Day.		Day Day.	家、ついて行ってイイですか?	一茂×かまいたち ゲンバ
9						やまなしマルシェ	たかたTVショッピング
10	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	たかたTVショッピング	たかたTVショッピング
11			ジャー! YBS NNNストレイトニュース&YBSニュース		ジャー! YBS NNN ストレイトニュース	富士の国 山麓ストーリー	NNN ストレイトニュース
12			キュービー3分クッキング ヒルナンデス!			サタデーLIVE ニュース ジグザグ	スクール革命! THE突破ファイル
13							何か"オモシロいコト"ないの?
14			情報ライブ ミヤネ屋			YOUは何しに日本へ?	そこまで言って委員会NP
15			news every.			売上10倍さん 激変生活ビフォーアフター	FIS女子ジャンプワールドカップ2026札幌大会
16						月曜から夜ふかし	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店
17						news every. サタデー	YBSスポーツ&ニュース 山梨スピリッツ
18	YBSワイドニュース	YBSワイドニュース	YBSワイドニュース	YBSワイドニュース	YBSワイドニュース	名探偵コナン 満天☆青空レストラン	真相報道 パンクンヤ! 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー
19	豊かさ共創やまなし 有吉ゼミ 2時間SP	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	やまなし調べ 2時間SP	嗚呼!!みんなの動物園 スペシャル	ザ! 鉄腕! DASH!!
20			YBSニュース		沸騰ワード10 SP		世界の果てまでイッテQ!
21	しゃべくり007	行列のできる法律相談所SP	上田と女が吠える夜	ぐるぐるナインティナイン 秘密のケンミンSHOW極	YBSニュース	金曜ロードショー	天気予報 バンドより恋が苦手な私たち Golden SixTONE
22	天気予報 月曜から夜ふかし		冬のなんかさ、春のなんかね	見取り図の間取り図ミステリー	天気予報	天気予報 with MUSIC	YBSインフォ おしゃれクリップ
23		news zero			葬送のフリーレン news zero	Google Pixel presents ANOTHER SKY サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆	パンチドラク・ウーマン 脱獄まであと××日 ダウタウンのガキの使いやあらへんで!
24	大悟の芸人領収書&timeleszファミリー	上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」	プラチナイト「人間研究所」& ドラマ「こちら予備自衛英雄補?」	プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」	フラエジ「おとなになっても」	Going! Sports&News	NNNドキュメント 26
25	激レアさんを連れてきた。	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	コワイヤツらと住く	ジャー! YBS 吉田と粗品と	バズリズム02	勇者のクズ	ジャー! YBS 行かない旅
26	乃木坂スター誕生! SIX	太田上田	キントレ	T. N. Tの旅と仲間と食べ物と	ディノスTHEストア	DXTEENの限界突破TV	AKB48、昔聞いた?
27	オークローンTVショッピング	たかたTVショッピング	オークローンTVショッピング	オークローンTVショッピング	ジャー! YBS TVショッピング	TVショッピング	日テレNEWS 24
28	TVショッピング	オークローンTVショッピング	TVショッピング	オークローンTVショッピング	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
29	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24